Школа МБОУ "ОЦ"Краснослободская СОШ№1" Отд./корп День четверг,01.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "дружба"	300		324	5	14	31
	гор.напиток		какао	200		58	0	0	15
	хлеб		бутерброд с сыром	100		187	10	12	15
			хлеб пш.	35		96	2	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ "ОЦ"Краснослободская СОШ№1" Отд./корп День пятница,02.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		голень куринная с гречкой отв.	300		365	5	10	29
	гор.напиток		чай с сахаром	200		4101	0	0	15
	хлеб		хлеб пш.	35		96	2	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый, с курицей	250		243	4	6	11
	2 блюдо		гуляш гов. с макаронами отв.	300		271	6	6	18
	гарнир		компот из сухофруктов	200		88	0	0	8
	сладкое		хлеб пшеничный	40		96	3	5	18
	хлеб бел.		хлеб ржаной	40		90	2	4	16
	хлеб черн.								